

# Tavolata – eine starke Idee zur gegenseitigen Unterstützung



Abwechslungsweise füreinander kochen, miteinander essen und diskutieren und sich darüber hinaus gegenseitig unterstützen – dies ist für alle Menschen eine Bereicherung im Alltag. Das Tavolata-Netzwerk bietet lokalen, selbst organisierten Tischgemeinschaften Unterstützung.

## **Haben Sie Interesse, in Ihrer Umgebung selbst eine Tavolata zu gründen oder sich einer bestehenden Tavolata anzuschliessen?**

Suchen Sie eine Entlastung? Eine Einladung zum Mittagessen im stressigen Alltag, ein gemütliches Nachtessen in der Gemeinschaft oder ein Brunch am Wochenende?

Das Tavolata-Netzwerk unterstützt Sie, wenn Sie eine Tavolata gründen möchten. Über ihre Kontaktaufnahmen freuen wir uns!

Bitte melden Sie sich bei der jeweiligen verantwortlichen Person:

Daniela Specht, Deutschschweiz

Marine Jordan, Romandie

Marcello Martinoni, Tessin

→ <https://www.tavolata.ch/team>

Weitere Infos auf [www.tavolata.ch](http://www.tavolata.ch)

